



Kinderen en vergiftiging

Kinderen en vergiftiging

Elk jaar bezoeken duizenden kinderen tot twaalf jaar de huisarts of de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis wegens een (mogelijke) vergiftiging. Ongeveer 2.300 kinderen worden vervolgens in het ziekenhuis opgenomen. Per jaar overlijden drie kinderen door vergiftiging. Cijfers die er niet om liegen.

In verreweg de meeste gevallen gaat het om kinderen jonger dan vijf jaar. Op die leeftijd zijn kinderen erg ondernemend. Ze willen alles onderzoeken en stoppen daarom veel in hun mond. Een vieze geur of smaak schrikt hen lang niet altijd af. Veel producten zijn daarbij ook nog aantrekkelijk verpakt en lijken veel op snoepjes of limonade.

In uw huis zijn meer giftige stoffen dan u denkt. Het gevaar van producten als terpentijn, thinner en kwastenreiniger is bij de meeste mensen wel bekend. Vergiftigingen door deze stoffen komen dankzij kinderveilige verpakkingen gelukkig steeds minder voor. De grootste boosdoeners zijn geneesmiddelen (40%), huishoudelijke producten (40%), cosmetica, tabak, alcohol en planten. Geneesmiddelen zijn op recept verkregen medicijnen, maar ook middelen die u zelf bij de apotheek of de drogist kunt kopen zoals pijnstillers, vitamines en fluoridetablietjes. Ga ervan uit dat alle geneesmiddelen bij onzorgvuldig gebruik gevaarlijk zijn en dat een kleine hoeveelheid al schadelijk kan zijn. Uw apotheek kan u informeren over de gevaren van een bepaald middel en zal vertellen wat u moet doen bij een vergiftiging.

Doordat kinderen klein zijn, hebben ze eerder last van een kleine hoeveelheid gif dan een volwassene. Daarom kunnen ze al ziek worden van bijvoorbeeld een klein glaasje sterke drank of een flinke schep zout.

En wist u dat het opeten van een sigaret voor een klein kind dodelijk kan zijn?

Regelgeving en verpakkingen

Stoffen die bij verkeerd gebruik gevaarlijk zijn, moeten worden voorzien van een gebruiksvoorschrift en een waarschuwing op de verpakking. Vaak staat er dan ook een gevaarsymbool op. Producten die blijvend inwendig letsel kunnen veroorzaken, moeten een kinderveilige sluiting hebben. Om zo'n sluiting te openen moeten meestal twee bewegingen tegelijk gemaakt worden, bijvoorbeeld drukken en draaien. Voor de meeste

kinderen is dit een te moeilijke handeling, maar het is altijd mogelijk dat ze bij toeval de juiste bewegingen maken en de sluiting toch open krijgen. Een kinderveilige sluiting neemt het gevaar dus niet voor honderd procent weg!

Veel geneesmiddelen worden verkocht in kinderveilige verpakkingen, zoals doordrukstrips en flesjes en potjes met een hersluitbare dop. Om de schade bij onjuist gebruik te beperken, wordt de hoeveelheid per verpakking bewust klein gehouden. Informatie over de gevolgen van het innemen van een grote hoeveelheid medicijn kunt u soms vinden in de bijsluiter. Wilt u meer weten, dan kunt u altijd terecht bij uw apotheek. Als u dat wilt, worden uw geneesmiddelen in een kinderveilige verpakking gedaan.

Voorkomen is altijd beter!

De regelgeving biedt geen garantie op het voorkómen van vergiftigingen. U houdt uw kinderen natuurlijk goed in de gaten, maar in een onbewaakt ogenblik kan er toch iets misgaan. Om ongelukken zo veel mogelijk te voorkomen, zetten we de belangrijkste maatregelen die u zelf kunt nemen op een rijtje.

1. Berg gevaarlijke stoffen altijd weg op een veilige, afgesloten plaats, die niet bereikbaar is voor kinderen. Dat betekent hoog in een kast met kinderveilige sluiting. Stop medicijnen die in de koelkast moeten worden bewaard bij voorkeur in een goed af te sluiten doos.
2. Bewaar geneesmiddelen bij voorkeur in een afgesloten (medicijn)kast en leg het sleuteltje op een onbereikbare plaats. U kunt het kastje beter niet in de badkamer hangen, omdat het daar te vochtig is en de temperatuurschommelingen te groot zijn. Neem nooit medicijnen die aan een ander zijn voorgeschreven. Niet gebruikte geneesmiddelen kunt u het beste ter vernietiging inleveren bij de apotheek.
3. Koop zo min mogelijk producten die gevaarlijke stoffen bevatten. Kies altijd het minst gevaarlijke product dat geschikt is voor het doel waarvoor u het wilt gebruiken. Lees altijd de informatie op het etiket en volg de gebruiksaanwijzing strikt op. Houd rekening met de gegeven waarschuwingen.
4. Bewaar producten in de oorspronkelijke verpakking en sluit flessen en potten direct na gebruik. Giet de inhoud nooit over in kopjes, flessen of blikken voor eet- en drinkwaren. Breng resten van stoffen naar een inzamelingspunt voor chemisch afval.

5. Houd sigaretten(peuken), cosmetica en alcoholische dranken uit de buurt van kleine kinderen. Laat deze producten niet onbewaakt achter en zorg ervoor dat kinderen niet in handtassen kunnen rommelen.

Vaak gebeuren ongelukken net op het moment dat u wordt weggeroepen door telefoon of deurbel. Zorg er dan altijd voor dat kinderen niet bij de gevaarlijke stoffen kunnen komen. Zet een klein kind bijvoorbeeld even in de box of neem het mee.

Eerste hulp bij vergiftiging

Als uw kind ondanks alle maatregelen toch een gevaarlijke stof heeft binnengekregen, is het goed om te weten wat u wel, en vooral niet, moet doen.

1. Raadpleeg de 'Gifwijzer': hierop staan aanwijzingen voor eerste hulp bij vergiftiging.
2. Laat uw kind nooit braken als u niet weet wat het heeft ingeslikt. Een bijtende stof kan dan voor de tweede keer schade brengen in de slokdarm en mond. Bij braken bestaat daarnaast altijd het gevaar dat een stof in de longen terechtkomt.
3. Is het kind bewusteloos of kan het niet zelfstandig drinken: niet laten braken en niet helpen met drinken. Een bewusteloos kind kunt u het beste op de zij leggen.
4. Als er gif in de ogen of op de huid is gekomen: spoel vijf tot tien minuten voorzichtig met lauw water uit de kraan.
5. Ga altijd naar de huisarts of het ziekenhuis en neem een restant van het middel, de verpakking en eventueel wat braaksel mee.

Als u telefonisch om informatie vraagt, zorg dan dat u de volgende gegevens bij de hand heeft:

- de naam van de stof waar het om gaat (houd de verpakking bij de hand)
- de hoeveelheid die het kind heeft binnengekregen
- het tijdstip waarop de vergiftiging plaatsvond
- de verschijnselen die het kind vertoont
- de leeftijd van het kind.

Een geneesmiddel dat u in ieder geval in huis moet hebben is actieve kool. Dit zijn zwarte tabletjes die soms moeten worden ingenomen na een vergiftiging.

Meer informatie?

Stichting Consument en Veiligheid houdt zich bezig met het voorkomen van ongevallen in en om het huis. Over vergiftigingen geeft Consument en Veiligheid de brochures 'Gevaarlijke stoffen' (AK05) en 'Giftige planten' (AK06) uit. U kunt deze brochures bestellen, door f 4,- over te maken op girorekeningnummer 38.88.33 ten name van Consument en Veiligheid te Amsterdam. Vermeld bij de bestelling het bestelnummer van de gewenste brochure.



In uw apotheek kunt u informatie krijgen over het voorkomen van vergiftigingen. U kunt er ook terecht voor tips voor het veilig en verantwoord bewaren van geneesmiddelen.

Bovendien is bij de apotheek de zogenaamde 'Gifwijzer' verkrijgbaar: een kaart met aanwijzingen voor eerste hulp bij een ongeval met gif. Het is zinvol om deze kaart op een duidelijke plaats in huis op te hangen. Neemt uw kind ondanks alle veiligheidsmaatregelen toch medicijnen of andere gevaarlijke giftige stoffen in die niet voor hem zijn bedoeld, dan kunt u voor advies ook terecht in uw apotheek.

Kinderen en vergiftiging

- Welke regels zijn er?
- Wat kunt u doen om vergiftigingen te voorkomen?
- Wat moet u doen bij een vergiftiging?
- Hoe kan de apotheek u daarbij helpen?